

台 灣 基 督 樹 林 教 會
長 老 教 會



2022 年屬靈年夜菜專輯



你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，(詩篇 65:11)



歡喜得勝過新年

- 建立家庭祭壇 -



基督徒過年的思考

「過年」是華人文化中極為重要的節慶，而「除夕夜」是首先登場的高潮，這天是相當重要的，具有感恩以及全家團聚的雙重意義。「除夕夜」的高峰就是吃「年夜飯」了，此時離家的遊子必定會回來與家人共餐敘舊享受家庭溫暖。



聖經的記載中，猶太人也有一個重要的節日是必須與親人同桌共飲。聚會中長輩會對晚輩訴說先民的歷史，以及上帝對以色列人民的救恩。而耶穌受釘之前正是和門徒同聚過這個節日，之後成為了基督教聖餐的由來。而這個節日正是逾越節。

逾越節與過年

「逾越節」晚餐是猶太人極重視的，他們在一個月前就開始準備。當晚必須殺羊羔，取血塗在門框及門楣上。並吃無酵餅與苦菜。吃羊羔時，需腰間束帶、腳上穿鞋、手中拿杖快快的吃。這是一個非常緊張的時刻，讓他們緊張的原因是「有一位”滅命的天使”要經過他們的門口」，而上帝也藉著這事表明對他們的恩惠。以色列人出埃及後以逾越節方式，讓子孫紀念從埃及地出來的日子。而耶穌在逾越節的晚餐中賦予新的意義，並表明自己是那代為拯救的羊羔，逾越節後祂死而復活清楚證明祂的身份。

由逾越節讓人聯想到中國「年獸」的故事，當中國人在初一說恭喜恭喜時，正是經歷了劫後重生的經驗。每年除夕夜的家庭禮拜正是以此為連結，基督徒在過除夕夜時不只在自己的文化處境中，更應融入信仰由逾越節到到主後的晚餐。團圓飯時全家感謝主的恩典，並思考上帝的羊羔獻上自己生命拯救世人的意義。



一個得勝的過年

過年有其重要的屬靈意義，也有在文化脈絡中的豐富意涵。我們期待過年能經歷上帝掌管年日的恩典，也在個人、家庭、家族中都享受上帝無限的福澤。

台灣人過年每個家庭有其不同的文化傳統，有的家庭在過年假期中享受放鬆和休息，有的家庭成員在過年為了團聚要長距返鄉，往返奔波；有的家庭卻要張羅家庭團聚事物，反顯出過年比平素更忙碌。無論如何，過年是一個鬆弛與忙碌交雜、相聚與分離的再次考驗、關係交錯與張力的迴旋等等，充滿期待和壓力，也充滿誘惑與試探。我們期待被羔羊耶穌的寶血潔淨遮蓋；有上帝話語成為我們在這段期間，行事為人的指引；更願聖靈大能護佑我們平安得勝。

為此，教會仍同往年一樣，從除夕到初二預備「屬靈年夜菜單」，提供信徒家庭聚會，在過年其間不忘設立家庭祭壇，領受上帝的恩福在新的年日。



新年過關

過年的挑戰

- 農曆新年四圍拜偶像，我們要面對屬靈爭戰。
- 過年假期長，雖然可以放鬆，生活作息卻失去正常的運作。
- 休閒時間多，無限制的看電視、使用網路，讓人心生無聊，感到挫折，頹廢。
- 平常聚少離多，過年團圓人際高接觸，壓力升高，紅包包多少、要去哪兒玩……小事都可以吵起來。

得勝秘訣

- 把時間奉獻給主、分別為聖：
 1. 全家參照「屬靈年夜菜」菜單禮拜：過年假期不忘敬拜、禱告(333 禱告)、讀經(禱讀)，快樂好過年。
 2. 好好規劃時間作息，讓農曆年喜樂又得勝。

禱告與行動

- | | |
|---------------|--------------------------|
| ◇ 與上帝有親密的關係 | ◇ 春節出人平安 |
| ◇ 自己與家人的身體健康 | ◇ 過年期間金錢合理節制的使用 |
| ◇ 維持正常的飲食與作息 | ◇ 不落入誘惑試探 |
| ◇ 保持好的情緒，時時喜樂 | ◇ 不被惡習綑綁(打電動、賭博、沈迷電視或網路) |
-
- ◇ 親族之間關係和諧
 - ◇ 對家人有愛的表達
 - ◇ 向未信主的家人傳福音
 - ◇ 盡責完成待辦的家事



新春〈除夕〉

1/31 禮拜一

一、破冰 (參 6 頁)

二、敬拜 (參 7-8 頁)

三、話語

以弗所書 5:15-21

你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。
要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。
不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。
不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。
當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。
凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。
又當存敬畏基督的心，彼此順服。

四、禱告

1. 讚美上帝

天父上帝，我們讚美祢！祢是統管天地萬有的主，祢的年歲沒有窮盡，祢的慈愛存到萬代。天地會廢去，祢的話語永不改變。祢施行救恩，滿有憐憫，我們的一生必歸在祢權能者的蔭下，直到永遠。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

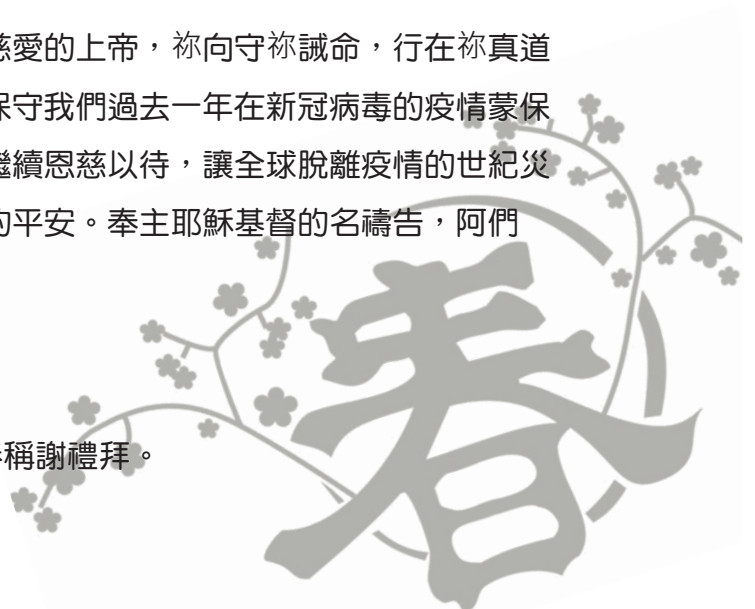
2. 感謝上帝的帶領

天父上帝，我們感謝祢！祢是守約施慈愛的上帝，祢向守祢誠命，行在祢真道的人顯明諸般的慈愛恩惠。感謝主，保守我們過去一年在新冠病毒的疫情蒙保守，讓台灣脫離疫情的威脅，唯願祢繼續恩慈以待，讓全球脫離疫情的世紀災難，讓全地的百姓得享安居在祢完全的平安。奉主耶穌基督的名禱告，阿們

3. 祝福：請長輩祝福禱告。

4. 同心以「主禱文」禱告。

五、行動：明天早上 10:00 一起參加新春稱謝禮拜。



新春〈初一〉

2/1 禮拜二

一、破冰 (參6頁)

二、敬拜 (參7-8頁)

三、話語

腓立比書 4:12-14

我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

路加福音書 10:27

他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主——你的神；又要愛鄰舍如同自己。」

四、禱告

1. 新的年歲·新的祝福

天父上帝，我們讚美祢，從過去、現在，到永遠，祢是不改變的上帝。祢的眼目必眷顧我們、眷顧全地，讓我們在新的年日，領受祢全然的同在。這一年，祢的恩寵必臨到，祢的恩膏必降下，讓我們走在祢恩典的道路中，凡事亨通。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

2. 新的立志·新的出發

天父上帝，新年開始，懇求祢將新的心新的靈放在我們裡面，讓我們凡事求問主，時時倚靠祢，喜樂跟隨祢。我們要將祢的話存在我們心中，我們就不得罪祢，單單討祢喜悅。我們也定意要在至聖的真道造就自己，在聖靈中禱告，一生敬畏祢。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

3. 懇求上帝施恩保守台灣、全世界得享公平、正義、自由、和平。

4. 祝福：請長輩祝福禱告。

5. 同心以「主禱文」禱告。

五、行動：彼此祝福說：「盡心愛上帝，守約愛鄰舍。」



新春〈初二〉

2/2 禮拜三

- 一、破冰 (參 6 頁)
- 二、敬拜 (參 7-8 頁)
- 三、話語

羅馬書 12:9-18

愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。
愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。
殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。
在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。
聖徒缺乏要幫補；客要一味的款待。
逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。
與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。
要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人；
不要自以為聰明。不要以惡報惡；
眾人以為美的事要留心去做。
若是能行，總要盡力與眾人和睦。

四、禱告

1. 為新春假期

天父上帝，感謝祢賜給我們假期得以休息並與家人團聚，讓我們能夠享受真實的放鬆，並在家人、家族中享受祢的愛。假期中，也讓我們有溫柔的言語、節制的時間規劃、並得著出入平安。今年我們要有一個喜樂、平安、得勝的過年。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

2. 為軟弱的人

天父上帝，在這過年團圓的時刻，我們要將軟弱有需要的人帶到祢的面前，無論是生病、貧苦、獨居、流浪者、失去親情的人等，願他們得著祢的憐憫和紀念，求以馬內利的神與他們同在，讓他們得著平安和信心，知道祢就是賜盼望的上帝。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

3. 懇求上帝保守全球疫情快快止息，上帝公義的日頭帶下醫治的大能，復甦全地，萬民要看見上帝的榮耀。

4. 祝福：請長輩祝福禱告。

5. 同心以「主禱文」禱告。

五、行動：彼此祝福說：「我是你的好厝邊，願你平安！」



《新春信徒家庭聚會破冰集錦》

分享：

1. 分享 2021 年一件感恩、或印象深刻的事。
2. 分享 2022 年最想完成的一件事、或最想吃的東西或最想去旅行的地方。
3. 分享今年過年想做的事和不想做的事？
4. 新年我的希望…？
5. 一位聖經人物或一句經句。
6. 為在場的一個家人祝福。



破冰小遊戲：

- 1 請安：我奉聖父、聖子、聖靈的名祝福你…
- 2 昨天吃了什麼？另類詞語接龍。
 - 1.) 請家庭成員圍圈坐好，大家想一想自己昨天吃過什麼食物。
 - 2.) 由第一位成員開始說：「昨天我吃了一個蘋果。」第二位成員跟著說：「昨天我吃了一個蘋果，吃了兩條魚。」第三位參加者接著說：「昨天我吃了一個蘋果兩條魚，三碗飯。」以此類推，直至有人說錯為止。
 - 3.) 如有食物重覆了，便可將數量增加，但不影響其它食物的次序，如：吃了一個蘋果，兩條魚，一碗飯……」
- 3 數 21。
 - 1.) 兩人輪流報數，從 1 開始，每人每次可數 1~3 個數目，數到 21 者勝。
 - 2.) 每組玩 3 個回合，看誰能勝出最多局數。
- 4 擠眉弄眼。以一整排為單位。主持人說一個數字，大家就傳下去。右眼代表百位，左眼代表十位，嘴巴代表個位，比正確性和速度。
- 5 比手畫腳。帶領者先預備幾張題目紙(題目可用水果、動物、職業)，請一個人上前將題目表演出來，表演中不可說話，有人答對即勝。
- 6 「說故事接龍」：由帶領者起頭，下一位接續說故事…
- 7 選一位當老師。老師說：摸摸頭，大家就摸摸頭。老師說：摸摸耳，大家就摸摸耳。以此類推。
- 8 抓抓樂：小蜜蜂嗡嗡嗡、小狗叫汪汪汪、小貓叫喵喵喵
- 9 看到自己。
 - 1.) 個人先在貼有雙面膠的一面白紙上寫下“自己認為自己在別人心目中的形象”，例如“我認為我在別人眼裡是親和的”等句子，時間 1 分鐘。
 - 2.) 寫完之後，交由其他人幫忙將白紙貼在自己的身後
 - 3.) 所有人都起身，在別人貼有白紙的背上寫對別人的看法，儘可能的多給更多人寫，同時，也讓更多人為自己寫，並保持客觀的評價。時間 3 分鐘。
 - 4.) 寫完之後，可選代表上臺來說出自己對自己的評價和別人對自己的評價，並進行問題的探討。——為什麼別人對自己的評價和自己對自己的評價有所不同
- 10 輪流開口讚美神的禱告。例：「主啊！我讚美祢，祢是光」；「主啊！我讚美祢，祢是…。」

《新春信徒家庭聚會詩歌》

《屬靈年夜菜專輯》

天父恩典真正大(台)

天父恩典真正大日日在引導
無論風浪或平靜祂攏在作伴
咱當算數他的恩日日用有剩
使災禍艱難變成歡喜
煩惱變福氣
祂的確引導
給咱恩典攏無息
開咱的心闊
平安福氣有這呢大
咱當讚美 開聲吟詩
讓天地攏總相與歡喜

一切歌頌讚美(華)

一切歌頌讚美
都歸我主我的神
你是配得歌頌與讚美
我們高聲呼喊
高舉耶穌之名 哈利路亞
C 讚美主 哈利路亞
讚美主 哈利路亞 哈利路亞

活出愛(華)

有一份愛 從天而來
比山高 比海深
測不透 摸不著 卻看得見
因為有你 因為有我
甘心給 用心愛
把心中這一份愛 活出來
耶穌的愛激勵我 敞開我的生命
讓自己成為別人祝福
耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火
我們一起 向世界 活出愛

賜福與你(華)

願主的恩惠慈愛與你同在
願主的靈時時圍繞
恩典降下，賜福與你
平安喜樂天天充滿你
願主的恩惠慈愛與你同在
願主的靈時時圍繞
恩典降下，賜福與你
平安喜樂天天充滿你
賜福與你，賜福與你
平安喜樂天天充滿你
賜福與你，賜福與你
平安喜樂天天充滿你

我的生命獻給祢(華)

獻上生命 給最愛的耶穌
完全順服 完全降服
因祢恩典 使我得以事奉祢
祢的宣召 沒有懷疑

我的生命獻給祢
背起十架跟隨祢
願祢的榮耀
彰顯在我生命

我的心不要忘記
祢如何為我捨命
耶穌我愛祢
喜樂地跟隨祢

跟隨耶穌 我的主

喔噢~
賜給我 屬於祢的夢想
帶下祢 國度如在天上
賜給我 奔跑不停的力量
如鷹展翅上騰翱翔

獻上生命 給最愛的耶穌
我愛祢 我愛祢

耶穌疼我我知明(台)132 首

- 1 耶穌疼我我知明
因為記載佇聖經
細漢囡仔雖軟弱
耶穌能救有替贖
- C 主耶穌疼我 主耶穌疼我
主耶穌疼我 有記載在聖經
- 2 耶穌疼我他有死
有將天門開至離
我的罪過他洗盡
互他小子入內面
- 3 耶穌愛我相同行
佇我身邊免驚惶
我若疼他到路尾
他欲導我見天父

從早晨到夜晚(華)

早晨我睜開眼睛，
渴望聆聽祢聲音，
心中思想祢的好，
更多與祢來親近。

夜晚我仍要歌唱，
向祢闡明我心意，
敬拜化成一首歌，
單單要唱給祢聽。

從早晨到夜晚，從曠野到高山，
親愛主，我要稱頌祢美名，
從早晨到夜晚，祢愛永不止息，
親愛主，一生緊緊跟隨祢。

我的主，我愛祢，
我要誇祢的愛無止盡，
我的主，我愛祢，
我要誇祢的愛無止盡。

祢真偉大(華)

- 1 我主我神 每逢我舉目觀看
你手所造一切奇妙大工
看見星宿 又聽到隆隆雷聲
你的大工 遍滿了宇宙中
- C 我靈歌唱 讚美救主我神
你真偉大 何等偉大
我靈歌唱 讚美救主我神
你真偉大 何等偉大
- 2 當我想到 神竟願差他兒子
降世捨命 我幾乎不領會
主在十架 甘願背我的重擔
流血捨身 為要赦免我罪
- 3 當主再來 歡呼聲響澈天空
何等喜樂 主接我回天家
我要跪下 謙恭的崇拜敬奉
並要頌揚 神啊你真偉大

懇求上帝施恩賜福 450 首

- 1 懇求上帝施恩賜福
保佑一家安樂
是大是小信主基督
大家相愛和睦
- 2 父慈子孝夫妻保老
兄弟姊妹和好
虔誠祈禱 勤讀聖經
成作屬主家庭
- 3 全家大小做主聖徒
所行照主法度
待人接物為主見證
凡事做主光燈
- 4 安份守己敬虔知足
不敢放縱私慾
或是快樂或是艱難
求主賜阮平安
- 5 今求救主站阮中央
成做伊甸樂園
大家相愛彼此和睦
享受地上天國

奇異恩典(華)

- 1 奇異恩典 何等甘甜
我罪已得赦免
前我失喪 今被尋回
瞎眼今得看見
- 2 如此恩典 使我敬畏
使我心得安慰
初信之時 即蒙恩惠
真是何等寶貴
- 3 許多危險 試煉網羅
我已安然經過
靠主恩典 安全不怕
更引導我歸家
- 4 將來禧年 聖徒歡聚
恩光愛誼千年
喜樂頌讚 在父座前
深望那日快現

聖靈的江河(華)

在祢寶座前有一道生命水流
我們進前來 謙卑等候領受
在你同在中 有滿足的喜樂
聖靈請祢來 自由運行這地
C 聖靈的江河流啊流
自由湧流在這地
在我的裡面生命活水不停息
聖靈的江河自由湧流到無盡
我們歡迎祢 聖靈我們愛祢

新的事將要成就(華)

你是做新事的神 我要向你唱新歌
恩典憐憫 每天都是新的
新酒新皮袋每天要賜下
新的事 新的事將要成就
新的恩膏 新的恩寵
我們要 我們要唱新歌
稱讚我們神為高
新的事 新的事將要成就
新的恩典 新的盼望
我們要 我們要唱新歌
充滿神的榮耀

主，我欲謳唸祢(台)

1. 主，我欲謳唸祢，盡心盡意，
我欲報揚祢奇妙大權能，
歸榮光祢聖名。
主，我欲謳唸祢，盡心盡意，
對祢欲尋著人生的喜樂，
哈利路亞。
2. 主，我真實疼祢，盡心盡意，
我欲報揚祢奇妙大權能，
歸榮光祢聖名。
主，我真實疼祢，盡心盡意，
對祢欲尋著人生的喜樂，
哈利路亞。
3. 主，我欲服事祢，盡心盡意，
我欲報揚祢奇妙大權能，
歸榮光祢聖名。
主，我欲服事祢，盡心盡意，
對祢欲尋著人生的喜樂，
哈利路亞。

主，我欲謳唸祢(華)

1. 主，我要讚美祢，盡心盡意，
我要傳揚祢奇妙大權能，
歸榮耀祢聖名。
主，我要讚美祢，盡心盡意，
從祢我找到人生的喜樂，
哈利路亞。
2. 主，我真敬愛祢，盡心盡意，
我要傳揚祢奇妙大權能，
歸榮耀祢聖名。
主，我真敬愛祢，盡心盡意，
從祢我找到人生的喜樂，
哈利路亞。
3. 主，我要服事祢，盡心盡意，
我要傳揚祢奇妙大權能，
歸榮耀祢聖名。
主，我要服事祢，盡心盡意，
從祢我找到人生的喜樂，
哈利路亞。

